Dernière mise à jour le 20/03/2024

Hypnoanalgésie, module d'initiation

35,00 heure(s)

La multiplication des examens et des investigations exposent le patient à de nombreuses iatrogénies (douleurs induites, claustrophobie, peur des aiguilles...), situations pouvant altérer la prise en charge du patient et interférer dans la relation de soins.
Cette formation à la pratique de l'hypnose en tant que mode de communication et outil thérapeutique propose au soignant des moyens et des techniques pratiques, facilement reproductibles en situation de soins.

Public visé

Médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, sages-femmes, manipulateurs en radiologie, aides-soignants, psychologues

Pré-requis

Appartenir au public cible

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, vous serez capable d'intégrer des techniques d'hypnose dans votre pratique de soin pour gérer les douleurs induites, l'anxiété ou les phobies spécifiques.
Pour ce faire, les objectifs pédagogiques sont :

- Appréhender des techniques de communication hypnotique (limiter l'usage de la négation, place du non verbal...) permettant la relation soignant-soigné et la qualité des soins
- Intégrer l'hypnose dans votre pratique de soins afin d'améliorer votre approche relationnelle
- Appliquer les techniques hypnotiques facilement reproductibles pour gérer les douleurs induites, l'anxiété et les phobies spécifiques (peur des aiguilles, claustrophobie...)

Ce que les apprenants en pensent

"Cette formation, à la hauteur de mes attentes, m'a conforté dans mes compétences. Je pourrais mettre en application ce que j'ai appris."
"Je recommande cette formation sans hésiter, car elle apporte une tout autre vision de la prise en charge d'un patient."

Profil du ou des formateur(s)

Mireille Guillou, psychologue et hypnopraticienne au sein de l'établissement

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation par le formateur de l'acquisition de l'objectif opérationnel lors des mises en situations cliniques pratiques
- Autoévaluation par l'apprenant de l'atteinte de l'objectif opérationnel à l'issue de la formation
- QCM pré et post formation
- Enquête de mise en pratique à 3 mois

Admission

Inscrivez-vous sur la plateforme en remplissant consciencieusement les champs demandés. Nous reviendrons vers vous pour finaliser votre inscription :
- **Personnel de l'ICL**, choisissez la prise en charge par votre établissement, en indiquant notamment le nom de la responsable formation de l'ICL ou de votre supérieur hiérarchique. Nous vous donnerons l'accès gratuitement à la formation après accord de votre cadre
- Si vous avez choisi la **prise en charge à titre individuel**, vous aurez accès au cours ou à la formation après signature du contrat de formation professionnelle et réception de votre règlement
- Si vous avez choisi la **prise en charge par votre établissement**, vous aurez accès au cours ou à la formation après réception de leur accord de financement, via la signature d'une convention de formation

Dernière mise à jour le 20/03/2024

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes pouvant rencontrer des difficultés dans leur apprentissage : troubles de l'attention ou de l'apprentissage, problèmes ou handicaps psychique, cognitif, visuel, de l'audition ou moteur, maladies invalidantes...
Les formateurs sont sensibilisés pour intégrer tous les stagiaires au sein du groupe de formation, dans des conditions optimum d'accueil et d'accompagnement tout au long de la formation. Nous nous efforçons de rendre nos formations accessibles dès leur conception ou lors de leur mise à jour.
En fonction de votre situation, un accompagnement spécifique sera prévu avec vous, en conservant votre anonymat si vous le souhaitez. L'organisme de formation de l'ICL étudie et met en œuvre avec ses formateurs les modalités d'accueil et d'accompagnement pour vous permettre l'accès à nos formations dans les meilleures conditions possibles.
Contactez la référente accessibilité, compensation et handicap de l'organisme de formation au 03 83 59 85 06 ou e.grellier@nancy.unicancer.fr
Vous pouvez également utiliser ce formulaire pour compléter votre demande :
Formulaire à télécharger: Identification_besoins_particuliers.xls

Programme

Formation en présentiel
3 jours + 2 jours

Jour 1 Généralités et approche théorique
L'hypnose médicale, ce que c'est et ce que ce n'est pas
Hypnothérapie, hypnoanalgésie et hypnosédation
Histoire de l'hypnose, de Mesmer à Messmer
-> Exercices pratiques tout au long de la journée

Jour 2 Les techniques de communication hypnotique
La place
L'utilisation de la négation
Le décalage métaphorique
Les étapes d'un séance d'hypnose
-> Exercices pratiques tout au long de la journée

Jour 3 Décomposition des 6 étapes d'une séance d'hypnose
1) L'installation de la relation, du patient au thérapeute
2) Induction
3) Bascule en transe
4) Transe
5) Suggestion post hypnotique, travail de l'ancrage
6) Retour
-> Exercices pratiques sur chacune de ces étapes tout au long de la journée

Intersession de 2 mois

Jours 4 Retour de pratiques
Partage d'expérience, analyse des pratiques
Exercices pratiques tout au long de la journée sur les différents types d'induction, l'hypnose conversationnelle et l'hypnose formelle

Jour 5 Le travail métaphorique
- en conversationnel
- analgésique
- ancrage

-> Exercices pratiques tout au long de la journée